まちなか ゆる歩き とやま 2013

ICカードをもって抽選会に参加！

2013.9.14(土) 10:00-16:00

会場：総曲輪グランドプラザ

主催：富山大学歩行圏コミュニティ研究会
(独)科学技術振興機構 社会技術研究開発センター（JST, RISTEX）
共催：星井町地区自治振興会，星井町地区長寿会
後援：富山市
協力：株式会社ヤマシタコーポレーション，株式会社アピアスポーツクラブ
株式会社インテック，pi-coffee，Café Gokko, nailsalon&school mauruuru
一般社団法人オーバルハートジャパン，公益法人友愛健康医学センター
越中そばを楽しむ会

RISTEX 社会技術研究開発センター
Research Institute of Science and Technology for Society

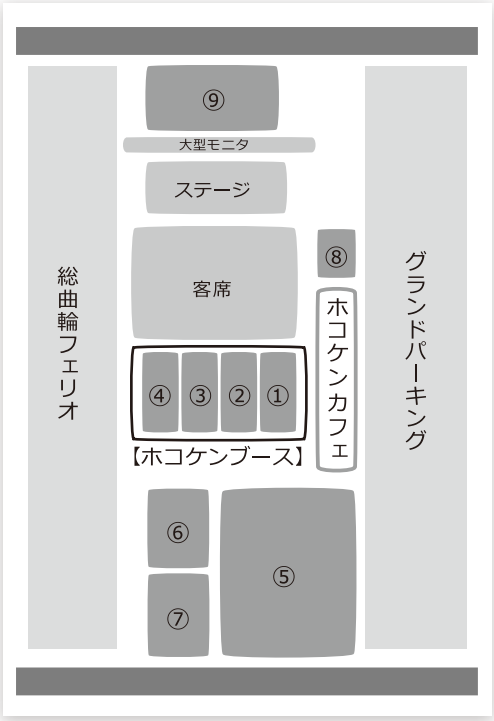
【お問い合わせ先】
中林　美奈子　　富山大学医学部看護学科
〒930-0194　富山市杉谷 2630
電話：076-434-7445(平日13：00-17：00)
FAX：076-434-5189
E-Mail：minako@med.u-toyama.ac.jp

歩行補助車で楽しくまち歩き！

総曲輪通り、中央通りに歩行補助車ステーション、ICウォークチェックポイントを設置しました。歩行補助車を使って楽しく街を散策してみませんか？
ホコケン（富山大学歩行圏コミュニティ研究会）が提案する「まちなかゆる歩き」を紹介するイベントです。ご家族、お友達と一緒に遊びに来てください。
1日ゆっくり楽しめます！チビッコ歓迎！！

ステージイベント

10：00　開会宣言
10：30　大道芸　（富山大学大道芸クラブ　バイシクル）
11：00　スマイリー水橋のゆる歩きエクササイズ
11：30　ギターマンドリン演奏 ～懐かしの歌をご一緒に～（富山大学ギターマンドリンクラブ）
12：00　剣詩舞　（澁川流剣詩舞　沼教室）
12：30　大道芸　（富山大学大道芸クラブ　バイシクル）
13：00　スマイリー水橋のゆる歩きエクササイズ
13：30　ギターマンドリン演奏 ～懐かしの歌をご一緒に～（富山大学ギターマンドリンクラブ）
14：00　剣詩舞　（澁川流剣詩舞　沼教室）
15：45　閉会宣言



特設コーナー

【ホコケンブース】
① ホコケンとは？　富山大学歩行圏コミュニティ研究会の活動紹介
② 歩行補助車メンテナンス工房　歩行補助車の修理はこちら
③ 歩行補助車 名称決定　あなたの1票で名前が決まる！
④ ICウオークポイント還元　100ポイントで1回抽選に参加できます

⑤ 各種歩行補助車体験　いろんな歩行補助車を体験しよう
⑥ 骨密度測定
⑦ 「歩く人。」コーナー　正しい歩き方を教えます
⑧ ネイルアート　ネイルで気分もハッピーに
⑨ 「いきいきシニア倍増計画inとやま」コーナー

ホコケンカフェ

・手打ちそば　そば打ち実演
・コーヒー　星井町地区長寿会会長のラテアート実演
・こんにゃくあんばやし　ルーレットくじで楽しさ倍増

とやま☆ホコケンICウオークカード
ICカードを持って抽選会に参加！！

当日カードを持って来ていただくだけで100ポイント差し上げます
100ポイントにつき1回 抽選会に参加できます
無料で当日入会できます！ その場で100ポイント進呈!!

A賞	手打ちそば券
B賞	ネイルアート券
C賞	コーヒー券
D賞	こんにゃくあんばやし券
E賞	歩行補助車専用レインコート
F賞	ホコケンストラップ